

FICHA 2. PREGUNTAS DE COMPRENSIÓN



1. ¿Qué problema tiene Guillermo?

No quiere comerse las

2. ¿Qué sueña el papá de Guillermo? Señala.

- Con enanos barrigudos
- Con patatas que tienen ojos y patas

3. ¿Qué le sucederá a Guillermo si prueba las espinacas?

SALTARÁ COMO UN CANGURO.

LEVANTARÁ MONTAÑAS

4. Escribe el nombre de algunos alimentos saludables que nos enseña Pepín.

5. ¿Qué tendrá que hacer Guillermo si se comporta como un bebé? Marca.

Usar chupete

Tomar biberón

Olvidarse del chocolate

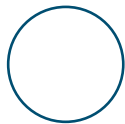
Encontrar tesoros

6. ¿Piensas que eres mayor para comer solo/a?

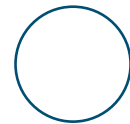
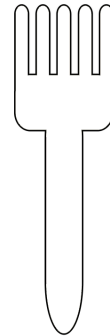


FICHA 3. RUTINA DEL HÁBITO: APRENDO A COMER

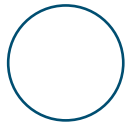
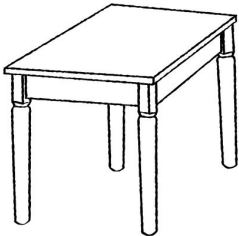
1. Colorea las normas correctas para comer.



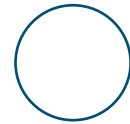
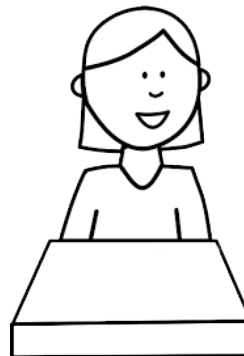
Lavarme los dientes
después de comer



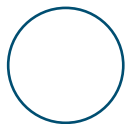
Jugar con
el tenedor



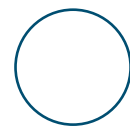
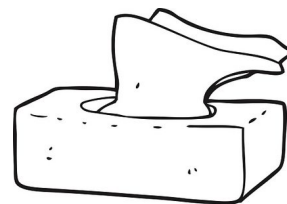
Pegar mocos
bajo la mesa



Sentarme
adecuadamente



Lavarme las manos
antes de comer



Utilizar la
servilleta

FICHA 4: LOS SECRETOS DE LA FRUTA

LAS FRUTAS tienen vitaminas y minerales para que nuestro cuerpo funcione estupendamente.

1. ¿Qué le sucede a Guillermo cuando prueba la manzana?



2. Colorea las vitaminas de la manzana.

A

B

C

E

FICHA 5: EL SECRETO DE LAS ESPINACAS



Las **espinacas** son buenas para hacer

C _ _ _

¿Sabes por qué?

Porque tienen mucha **FIBRA**

1. ¿Verdadero o falso? Las espinacas....

- Son frutas
- Son verduras verdes
- Contienen fibra y vitaminas

2. Completa esta receta:

Bolas de patatas rellenas de

E _ P _ N _ C _ S.