

Cuaderno de actividades

Raquel Díez Real • Ilustraciones de Olivier Daumas



Educación Primaria

Nombre: _____ Curso: _____



Nombre: _____ Curso: _____

ROGELIO EL ENANO GRUÑÓN

COMPRENSIÓN LECTORA

Educación Primaria



1. Escribe el nombre de cada personaje.

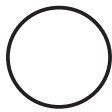


Escribe nombres de otros personajes de cuento:

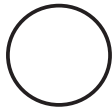
2. ¿De qué color tiene Rogelio los mofletes cuando se enfada? Escribe y colorea.



3. ¿Qué hizo Rogelio con el despertador? Marca.



LO TIRÓ A LA BASURA.



LO TIRÓ POR LA VENTANA.

4. ¿Qué le gusta desayunar a Rogelio? Rodea.



5. ¿Qué cogió Rogelio del árbol?

6. ¿Compartió Rogelio los dulces con los pájaros?

☐ SÍ.

☐ NO.



7. ¿Qué juguete le gustó más?

8. ¿De qué se disfrazaron Carlota y Sofía?



¿Dónde se escondió Rogelio cuando se hizo caca?

9. ¿Qué le pasó a Rogelio al salir del colegio? Rodea.

PERDIÓ UN ZAPATO.



RESBALÓ EN UNA CHARCA.

10. ¿Qué le dio el maestro para ayudarle?

11. ¿Cómo se sintió Rogelio al ver el regalo?



12. Colorea a Rogelio feliz con los mofletes azules.



Nombre: _____ Curso: _____

ROGELIO EL ENANO GRUÑÓN

EDUCACIÓN EMOCIONAL

Educación Primaria



FICHA 1: EL ENFADO. ¡QUÉ MAL HUMOR!

1. ¿Cuándo tiene Rogelio los mofletes rojos? Subraya.



SI ESTÁ ENFADADO.



SI ESTÁ ALEGRE.

2. Marca la frase correcta.

EL ENANO SE ENFADA PORQUE...

☐ SUENA EL DESPERTADOR.

☐ NO HAY LECHUGA EN LA NEVERA.

3. Colorea cómo te sientes TÚ cuando te enfadas.



FICHA 2: LA ALEGRÍA

1. ¿Cómo se siente Rogelio en el arcoíris?



2. Dibújate ALEGRE y rodeado de mariposas.

FICHA 3: LA AGRESIVIDAD. ¡LO PARTO TODO!

1. ¿Qué hace el enano gruñón si se enfada? Subraya.



GRUÑE COMO UN OSO.

GRITA A LOS PÁJAROS.

ROMPE EL OSO DE PELUCHE.



TIRA EL DESPERTADOR.

2. ¿Está bien romper las cosas cuando te enfadas?
¿Qué consejo le darías?



FICHA 4: AUTOCONTROL DE LA IRA

1. Rodea lo que debes hacer si te enfadas.

LEER UN CUENTO PARA RELAJARTE.

DIALOGAR PARA SOLUCIONAR.

GRITAR.

RESPIRAR PARA RELAJARTE.

PEGAR A LOS DEMÁS.

2. ¿Cómo reaccionas cuando un amigo te grita o te molesta?

3. ¿Crees que puedes controlar tu enfado? ¿Lo has intentado alguna vez?

FICHA 5: ROGELIO ENFADADO

1. Colorea al enano gruñón enfadado.



FICHA 6: ROGELIO CONTENTO

1. Colorea al enano contento.



Nombre: _____ Curso: _____

ROGELIO EL ENANO GRUÑÓN

HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

Educación Primaria



FICHA 1: AUTONOMÍA PERSONAL Y AUTOESTIMA. ¡QUÉ FEO ESTOY!

1. ¿Por qué se enfada Rogelio cuando se peina?



2. Marca lo que podría hacer para sentirse mejor.

☐ ROMPER EL ESPEJO.

☐ LAVARSE LA CARA Y SONREÍR.

3. ¿Cómo te ves tú en el espejo? Colorea.



ME GUSTA COMO SOY.



NO ME GUSTA MI CARA.

FICHA 2: LA HIGIENE Y EL CUIDADO DEL CUERPO

1. Marca VERDADERO (V) o FALSO (F).

☐ AL ENANO NO LE GUSTABA EL AGUA.

☐ ROGELIO SE DUCHABA TODOS LOS DÍAS.

2. Completa con la respuesta correcta.

TODOS LOS DÍAS.

UNA VEZ A MES.

ES SALUDABLE DUCHARSE...

3. Escribe tres objetos que utilizas para asearte.



FICHA 3: LAS RUTINAS O HÁBITOS

*Si te entran ganas de hacer caca,
siéntate en este retrete.
¡Que luego no se te olvide,
limpiarte bien el culete!*



1. ¿Dónde hay que hacer caca?

2. ¿Qué se debe hacer después de hacer caca?

☐ LIMPIARSE CON PASTA DE DIENTES.

☐ LIMPIARSE CON PAPEL, TIRAR DE LA CADENA Y LAVARSE LAS MANOS.

FICHA 4: ALIMENTACIÓN SALUDABLE. ME DUELE LA BARRIGA

1. ¿Qué le gusta desayunar a Rogelio? Rodea.



2. Escribe cuándo hay que tomar estos alimentos.

A VECES

TODOS LOS DÍAS



3. ¿Qué cogió Rogelio del árbol?

4. ¿Por qué le duele la barriga a Rogelio? Completa.

5. Rodea los alimentos sanos y tacha los no sanos.

CARAMELO

PLÁTANO

FILETE DE POLLO

ZANAHORIA

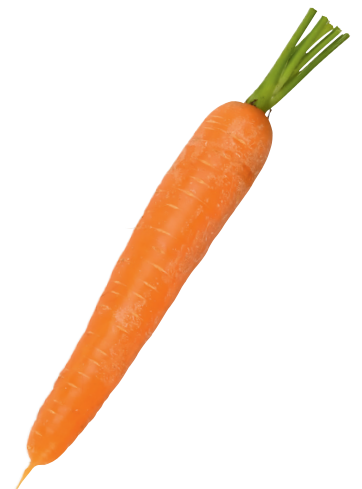
FILETE DE ATÚN



FICHA 5: SOPA DE VERDURAS

1. ¿Qué cuatro verduras encuentras en esta sopa?

C	O	L	I	F	L	O	R	I	E
A	E	I	O	D	J	U	S	J	S
L	E	C	H	U	G	A	O	J	P
F	B	A	I	C	S	T	S	P	I
E	S	T	R	V	J	U	S	J	N
A	Z	A	N	A	H	O	R	I	A
G	I	D	O	L	E	U	O	P	C
H	Z	D	A	R	O	S	U	L	A



FICHA 6: PIRÁMIDE ALIMENTICIA

1. Une los grupos de alimentos con las veces que debes tomarlos.

4 O 5 VECES
A LA SEMANA

DE VEZ EN CUANDO



TODOS LOS DÍAS

2. Escribe dos alimentos que debes tomar todos los días.

Nombre: _____ Curso: _____

ROGELIO EL ENANO GRUÑÓN
VALORES Y COMPETENCIA SOCIAL
Educación Primaria



FICHA 1: VALORES. ¡NO QUIERO COMPARTIR!

1. ¿Por qué grita Rogelio a los pájaros? Rodea.

PORQUE LE HAN
QUITADO UN CALCETÍN.



PORQUE NO QUIERE
COMPARTIR LOS DULCES.

2. Copia solo lo que le pasa a Rogelio si comparte.

GANA AMIGOS.

ESTÁ CONTENTO.



PIERDE AMIGOS.

LE DUELE LA
BARRIGA.

FICHA 2: HABILIDADES SOCIALES. ¡YO NO QUIERO SER TU AMIGO!

1. Une cada personaje con lo que dice.



YO NO QUIERO
SER TU AMIGO.

PODEMOS JUGAR
CONTIGO.



¿Cuál de los dos tiene buena actitud y educación?

2. Escribe una respuesta de Rogelio más educada.

3. Une cada situación con lo que pasa después.

SI ROGELIO
JUEGA CON
LOS NIÑOS...

SE ABURRE.

SI ROGELIO
SE ENFADA
Y SE QUEDA
SOLO...

SE DIVIERTE.



4. Rodea lo que los buenos amigos deben hacer.

ENFADARSE

JUGAR

GRITARSE

AYUDARSE



FICHA 3: LA EMPATÍA Y LA AYUDA

1. ¿Qué quería coger Rogelio de la estantería?

2. ¿Quién intentó ayudar a Rogelio a coger el dinosaurio? Subraya.



LA NIÑA DE LAS
COLETAS



EL MAESTRO SAPO

3. ¿Crees que es importante ayudar a los demás?
Describe una situación en la que te hayan ayudado.

FICHA 4: RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

1. ¿Qué hizo Rogelio cuando se hizo caca? Subraya.

SE FUE AL CUARTO
DE BAÑO.

SE ESCONDIÓ
DEBAJO DE LA
MESA.



2. ¿Qué debe hacer Rogelio para solucionar el problema? Rodea.

ESCONDERSE.

GRITAR Y
ENFADARSE.

DISIMULAR.



PEDIR AYUDA.

FICHA 5: EL AGRADECIMIENTO Y LA AMISTAD

1. ¿Qué le regalaron a Rogelio sus amigos?

2. ¿Qué sintió al abrir su regalo? Colorea.



CALORCITO EN EL CORAZÓN.



SE ENFADÓ MUCHO.

3. ¿De qué color tenía los mofletes el enano cuando abrió el regalo?

4. Rodea las palabras de la amistad.

DIVERSIÓN

JUEGOS

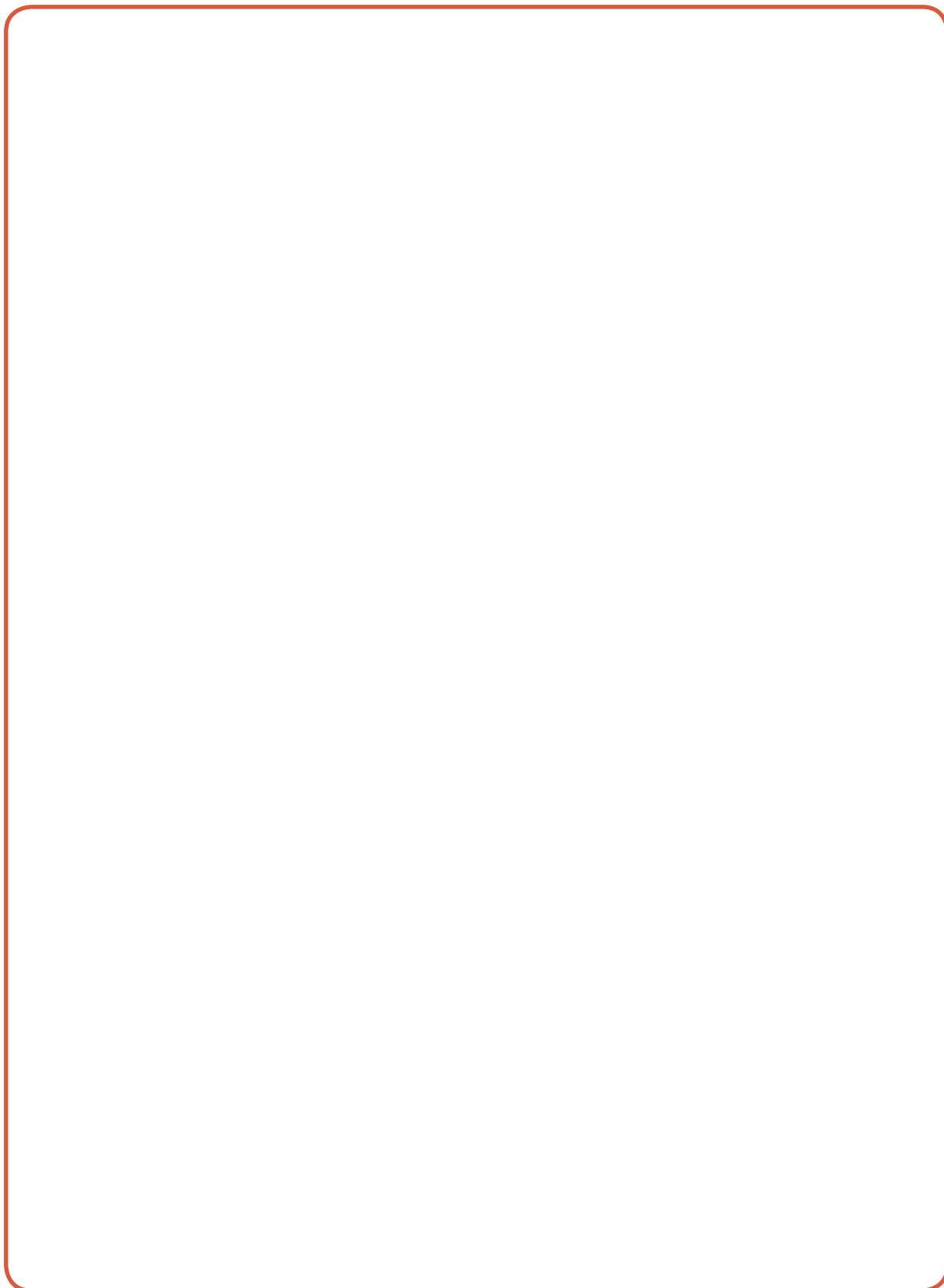
PELEAS

CARIÑO

AMOR

ENFADOS

5. Dibújate con un amigo o una amiga.



Nombre: _____ Curso: _____

ROGELIO EL ENANO GRUÑÓN

IGUALDAD Y COEDUCACIÓN

Educación Infantil



FICHA 1: INCLUSIÓN Y DIVERSIDAD

1. ¿De qué se disfrazó Carlota? ¿Y David?

2. ¿Se disfrazó Rogelio de hada? ¿Por qué?

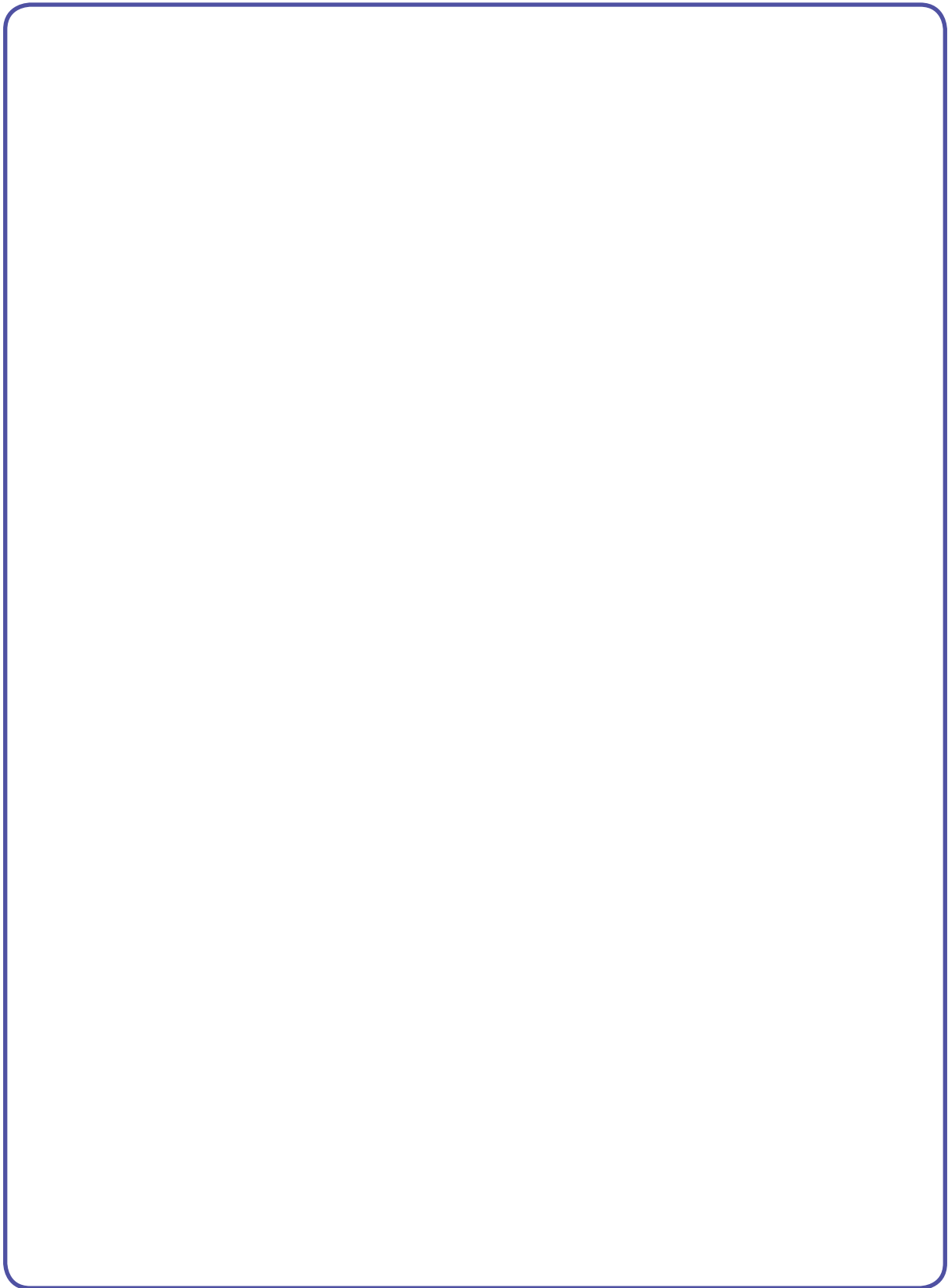
3. ¿Qué consecuencias tuvo la actitud de Rogelio?
Marca la correcta.

☐ ESTAR SOLO LE
HIZO SENTIRSE BIEN.

☐ ENFADARSE NO LE
SIRVIÓ DE NADA.



4. Dibuja a Rogelio disfrazado de hada.



FICHA 2: JUEGOS COEDUCATIVOS

1. Completa los dibujos.

CARLOTA JUEGA AL FÚTBOL.



DAVID JUEGA CON LA CASITA.



2. Rogelio quiere jugar al tenis. Ayúdale a formar equipos.



SOFÍA



ROGELIO



CARLOTA



RODRIGO

EQUIPO A

EQUIPO B

3. Marca lo que consideres más importante cuando juegas con amigos/as.

☐

AYUDAR.

☐

COMPETIR.

☐

COLABORAR.

☐

DIVERTIRSE.

☐

PELEAR.

☐

RESPETAR.