

Nombre: _____ Curso: _____

ROGELIO EL ENANO GRUÑÓN

EDUCACIÓN EMOCIONAL

Educación Primaria



FICHA 1: EL ENFADO. ¡QUÉ MAL HUMOR!

1. ¿Cuándo tiene Rogelio los mofletes rojos? Subraya.



SI ESTÁ ENFADADO.



SI ESTÁ ALEGRE.

2. Marca la frase correcta.

EL ENANO SE ENFADA PORQUE...

SUENA EL DESPERTADOR.

NO HAY LECHUGA EN LA NEVERA.

3. Colorea cómo te sientes TÚ cuando te enfadas.

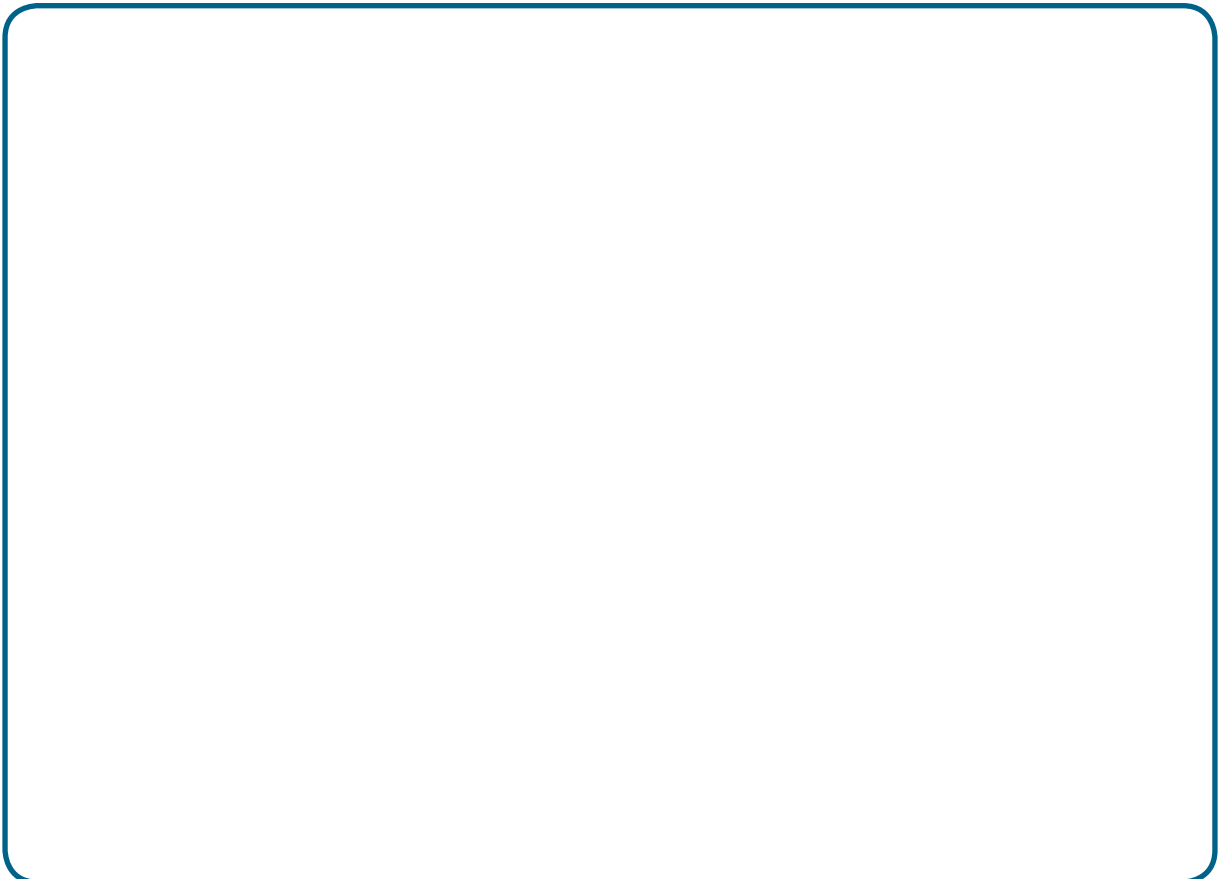


FICHA 2: LA ALEGRÍA

1. ¿Cómo se siente Rogelio en el arcoíris?



2. Dibújate ALEGRE y rodeado de mariposas.



FICHA 3: LA AGRESIVIDAD. ¡LO PARTO TODO!

1. ¿Qué hace el enano gruñón si se enfada? Subraya.



GRUÑE COMO UN OSO.

GRITA A LOS PÁJAROS.

ROMPE EL OSO DE PELUCHE.



TIRA EL DESPERTADOR.

2. ¿Está bien romper las cosas cuando te enfadas?
¿Qué consejo le darías?



FICHA 4: AUTOCONTROL DE LA IRA

1. Rodea lo que debes hacer si te enfadas.

LEER UN CUENTO PARA RELAJARTE.

DIALOGAR PARA SOLUCIONAR.

GRITAR.

RESPIRAR PARA RELAJARTE.

PEGAR A LOS DEMÁS.

2. ¿Cómo reaccionas cuando un amigo te grita o te molesta?

3. ¿Crees que puedes controlar tu enfado? ¿Lo has intentado alguna vez?

FICHA 5: ROGELIO ENFADADO

1. Colorea al enano gruñón enfadado.



FICHA 6: ROGELIO CONTENTO

1. Colorea al enano contento.

